

Mask Up SASD - Español

Su guía para el uso de mascarillas

Página 1 de 2

Sí elija mascarillas que



Tengan dos o más capas de tela lavable y respirable



Cubran completamente la nariz y la boca



Se ajusten con precisión a los lados de la cara, sin huecos

NO elija mascarillas que



Estén hechas de una tela que dificulta la respiración, como vinilo



Tengan válvulas de exhalación o ventilación que permitan el paso de partículas del virus



Are intended for healthcare workers, including N95 respirators

Protectores faciales



No recomendado: la evaluación de los protectores faciales sigue en curso, pero su eficacia por el momento se desconoce.

Anteojos



Si usa gafas, use una mascarilla que se ajuste bien sobre su nariz o una que tenga un alambre para ajustar a la nariz de manera de limitar que se empañen las lentes.

Ropa para el clima frío



Use su mascarilla, mascarilla para esquiar o pasamontañas sobre su mascarilla

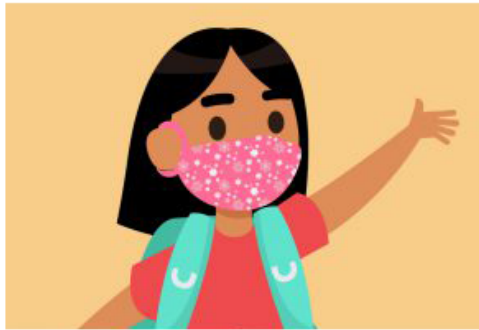


Las bufandas, las mascarillas para esquiar y los pasamontañas no sustituyen las mascarillas

Mask Up SASD - Español

Su guía para el uso de mascarillas
Pagina 2 de 2

Niños



Busque una mascarilla que esté hecha para niños, para ayudar a garantizar un buen ajuste



Revise que la mascarilla se ajuste bien sobre la nariz y la boca y debajo del mentón, y que no queden huecos a los



Los niños menores de 2 años NO deben usar mascarilla

Use una mascarilla que



- Cubra su nariz y boca y se ajuste bien debajo de su mentón.
- Se ajuste correctamente a los lados de su cara.

Cómo NO usar la mascarilla



Alrededor del cuello



En la frente



Debajo de la nariz



Solo en la nariz



En el mentón



Colgando de una oreja



En el brazo